

марі клер українське видання

marie claire

ЛІТО 2021



**СТОП-
КАДР**



МІФ 1.

Улітку варто відмовитися ВІД РЕТИНОЛУ через ВИСОКИЙ РИЗИК ПІГМЕНТАЦІЇ

Народився цей міф за часів, коли не було такого розмаїття засобів з SPF-захистом. Креми з ретинолом почали використовувати у 60-х, а ось перший засіб із SPF-15 світ побачив у 1978 р. Тобто тривалий час кращим фотозахистом (після використання вітаміну А) були темні окуляри і капелюх. Річ у тім, що на ретинол шкіра реагує помірним відлущуванням, і це нормально: відбувається прискорений темп зміни клітин.

Нові клітини вразливі до пошкоджень UV-променями, якщо надійно не захищені шаром сонцезахисного засобу. Ось чому ретинол та якісний санскрін із високим SPF – найкращі друзі. «Дійсно, ретинол може робити шкіру чутливою до сонця, – каже дерматолог Наталія Флюндра, власниця клініки F.Zone Beauty Clinic. – Але це не робить його зимовим сезонним компонентом. Питання не в сезонності ретинолу, а в тому, наскільки відповідально ви ставитесь до фотозахисту. Якщо не хочете відмовлятися від улюблених сироваток і процедур із ретинолом – тоді санскрін, санскрін і ще раз санскрін! Кожен день із SPF-фактором 50+! І тоді ніяка гіперпігментація не страшна», – підкреслює докторка.



МІФ 2.

Ретинол ПРОВОКУЄ СОЛЯЧНІ ОПІКИ

Виник цей міф на основі ранніх досліджень впливу ретинолу на шкіру. Коли вітамін А тільки почав з'являтися в косметиці, користувачі писали, що після нанесення засобів, які містять ретинол, відчували на шкірі печіння та почервоніння, перебуваючи на активному сонці. Але подальші дослідження спростували цей зв'язок.

Косметика з ретинолом не провокує сонячні опіки. Їх провокує тривале перебування під сонячними променями без сонцезахисних засобів. «Молекула вітаміну А досить крихка і руйнується під впливом ультрафіолету, але не провокує опіки. Почервоніння шкіри та опіки пов'язані зі зловживанням сонцем і нехтуванням сонцезахисними засобами», – попереджає Наталія.

1. Бустер з інкапсульованим ретинолом та ретиноїдами Cell Shock Age Intelligence Youth booster Stop Pollution, **SWISSLINE**

2. Ліфтинг-флюїд із ретинолом та ніацинамідом Inhibit Retinol Eye Lift, **NATURA BISSE**

3. Концентрат для обличчя з інноваційною формулою чистого ретинолу Vital Perfection WrinkleSpot Treatment, **SHISEIDO**

4. Флюїд від недоліків шкіри з бакучіолом, цинком та пробіотиками Trio-Zinc Purifying Fluid, **NOVEXPERT**

5. Денний крем для корекції вікових змін з SPF 30 Age Protect Multi-Actions Cream, **URIAGE**





1 Наносьте санскрін після всіх звичайних ритуалів із догляду. Між зволожувальним кремом, санскріном і макіяжем робіть перерви. Шкіра повинна встигнути увібрати кожен шар.

2 Пам'ятайте: значення SPF не підсумовуються. Тому головний захист забезпечує засіб із найвищим SPF-фактором. Зручний варіант – тональні засоби з SPF 50+.

З/ЩИТОМ

Головне правило захисту від сонця – наносити санскрін щодня, навіть якщо ваше літо проходить у місті. Нагадування про правила використання SPF ніколи не буде зайвим.



3 Практично будь-який санскрін для обличчя підійде для застосування на шкірі рук та інших відкритих ділянках тіла, про які теж не варто забувати в місті.

4 Змивайте санскрін так само ретельно, як знімаєте макіяж. Навіть якщо ви не користувалися тоном і пудрою – робіть двоетапне очищення: гідрофільна олія + улюблений засіб для вмивання.

1. Сонцезахисний невагомий флюїд від ознак фотостаріння Capital Soleil UV-Age Daily SPF 50+, **VICHY**;
2. Рідка тональна основа Tint Du Soleil SPF 30, **CLARINS**;
3. Водостійкий сонцезахисний крем для обличчя Silky Bronze SPF 50+, **SENSAI**;
4. Сонцезахисний гель для тіла з легкою шовковистою текстурою Sun Care Gel-to-Oil, **CLARINS**;
5. Універсальний сонцезахисний засіб із високим фактором захисту Cell Shock White Invisible Veil SPF 50 ++, **SWISSLINE**;
6. Зволожувальний крем-санскрін для обличчя з мікроводорослями Oligo Protect Cream с SPF 30, **ANNE SEMONIN**;
7. Сонцезахисний зволожувальний крем для рук Solar Defense Hand Guard SPF 15, **HYDROPEPTIDE**;
8. Сонцезахисний крем для обличчя Eight Hour Cream Sun Defense For Face SPF 50+, **ELIZABETH ARDEN**;
9. Сонцезахисний гель-крем із шовковистою текстурою Bee Sun Safe SPF 50; **APIVITA**